



Pevnost Wislouchy, která chránila Gdaňsk před nájezdníky z moře, si můžete prohlédnout z břehu, ale také z okružní jízdy lodí.

Nechal postavit lázeňský hotel, řadu pavilonů, zázemí pro teplé a studené koupele a vytvořil první koupací řád. Malou obec proměnil ve slavné a noblesní lázně, kam jezdili pacienti z celé Evropy. Ti se dnes kromě báječného vzduchu vydávají také za solanky z pramene svatého Vojtěcha, který prýští na povrch z hloubky 800 metrů. Bromojodová voda obsahuje velké množství jodu, draslíku, hořčíku a stejné procento soli jako Rudé moře. V přírodní koncentraci 4,3 procenta ji lze používat pouze k vnějším účelům, k inhalaci nebo ke koupelím. Pro pitné kúry se musí ředit.



Krzywy Domek (Křivý dům), jednu z pozoruhodností Sopot, najdou turisté na pěší zóně Monte Cassino.

VZHŮRU DO SOPOT

Z Gdaňsku jsem nadšená a mohla bych v něm strávit i další dny, ale cestovní plány mě vedou do Sopot. Nejznámější polské lázně leží jen dvanáct kilometrů od Gdaňsku, přímo u moře, a jsou dokonalým balíčkem léčivých zdrojů přírody. Slunce aktivuje vitamín D, mořská voda a vánek jsou bohaté na jód, solanka (roztok anorganické soli ve vodě) na minerální látky a okolní jehličnaté lesy vypouštějí do vzduchu pryskyřičné silice. Zdejší klima patří k nejzdravějším v Evropě a pomáhá léčit onemocnění dýchacích cest. Proto se sem za zdravým vzduchem vydávali od šestnáctého století i polští šlechtici, kteří si v Sopotech nechávali stavět sídla. Budoucnost rybářské vesnice ale zcela změnil Jean Georg Haffner, který působil od roku 1808 jako lékař Napoleonovy armády v Gdaňsku. Když Francouzi z města odtáhli, chirurg v Polsku zůstal a od úřadů získal výhradní právo na zřízení a provozování přímořského letoviska.

Proto si do ředěné solanky v Lázeňském domě smočím jen jazyk a raději se vydávám do Jižního parku k inhalační houbě, vysokému válcí z borového dřeva a trnkových větviček, po jejichž svazcích stéká z trysek solanka, která se jemně rozprašuje do vzduchu. Stačí tedy usednout na blízkou lavičku a dýchat.

Po odpočinku se vydávám na pozoruhodné molo u dnešního náměstí Plac Zdrojowy: se svou délkou 511,5 metru je nejdelším dřevěným molem v Evropě. Žije to tu ve dne v noci, a když dojdete až na konec, můžete si posedět v malé restauraci s výhledem na modrou hladinu.



V lázeňském letovisku Sopot to žije ve dne i v noci.

FOTO: SHUTTERSTOCK