


JANTAROVÁ MASÁŽ

Báječný relax ale nacházím i v Mera Hotel & SPA, kam se vydávám za jantarovou masáží. Uléhám na lůžko a masérka bere do rukou oblázky ztvrdlé pryskyřice. Jemnými pohyby přejíždí po mých svalech a nechává působit energii jantaru. Poté mi natírá pokožku jantarovým máslem a masíruje celé tělo. „Jantar vyžaruje negativní ionty a tím obnovuje rovnováhu lidského organismu. Zlepšuje krevní oběh, nabíjí novou energií, zklidňuje mysl a tiší bolest. Jantarové máslo obsahuje jemný prášek z pryskyřice. Stimuluje buněčný metabolismus, regeneruje, vyživuje pleť a dává jí zlatý nádech,“ vysvětluje terapeutka.

Po masáži si uvědomuji, že jantarové kamínky odvedly svoji práci na jedničku. Přestal mě bolet naražený loket, který mě trápil několik dní. Zářím radostí i zlatým práškem a vydávám se do víru dění, na pěší zónu Monte Cassino. Tady jsou soustředěné restaurace, kavárny, bary, galerie a obchody. Povyražení tu najde každý, protože v Sopotech se nejen odpočívá, ale žije až do noci. 

V Sopotech se můžete projít po nejdelším dřevěném molu v Evropě, měří 511,5 metru.



INZERCE

143 nepřečtených e-mailů. V pořádku.



Pečlivě sestavená cestovní doporučení
www.dolni-rakousko.info/objevujte-na-kole

DOLNÍ RAKOUSKO
Překvapivě svěží

